



Frauenmesse

Lifestyle & Business

DAS MESSEMAGAZIN

STADTHALLE DINGOLFING 3.5.26 10 - 16 UHR

Echtheit - Die schönste Form der Ausstrahlung - Fotografin Evi Schneider

★ Marita Heran über das Frau sein

★ Autorin Ella Hope

★ Die Marke „Nice Wave“ stellt sich vor

★ Die Kraft leiser Worte - Marlene Egger

★ Zurück in die Balance - Silvia Wenzl

★ Vom Dunkel ins Licht - Birgit Lenczyk

★ Angelikas Glanzmomente

★ Die Lebensbegleiterin - Pia Büttner

★ Zwei Wege, eine Lösung

Dr. Ghazaleh Nematollahi und
Mohsen Heidari Dehkordi

www.frauenmesse-lundb.de



Herzlich Willkommen auf der



Frauenmesse

Lifestyle & Business

Die Frauenmesse ist ein Ort, an dem Frauen sich verbinden, austauschen und inspirieren lassen. Ganz egal, in welcher Lebensphase du gerade bist oder welche Themen dich beschäftigen – hier findest du Angebote, Begegnungen und Impulse, die zu dir passen.

Ob Beauty und Kosmetik, Mode, Schmuck, Lifestyle, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Business, Haushalt oder Kochen – die Frauenmesse vereint alles, was das Frausein in seinen vielen Facetten ausmacht. Du kannst entdecken, ausprobieren, dich informieren und neue Perspektiven gewinnen.

Hier treffen Frauen auf Frauen: mit ähnlichen Fragen, unterschiedlichen Geschichten und dem Wunsch nach Entwicklung, Veränderung oder einfach nach einem guten Gefühl. Neben Produkten und Dienstleistungen entstehen Gespräche, Verbindungen und oft auch neue Möglichkeiten.

Dieses Magazin gibt Einblick in die Menschen hinter den Angeboten, ihre Wege und Visionen. Es soll inspirieren, Mut machen und zeigen, was möglich ist, wenn Frauen sich miteinander verbinden.

Schön, dass du da bist.

Herzlich willkommen.



Deine Marita



Bilder: Heran



Marita Heran

Gründerin der Frauenmesse



Die Idee zur Frauenmesse entstand bereits 2018. Damals hatte Marita sich gerade selbstständig gemacht und führte eine Gebäudereinigung. Zusätzlich stieg sie in den Direktvertrieb ein, um hochwertige Reinigungsprodukte für ihr eigenes Unternehmen zu nutzen und weiterzuempfehlen. Dieser Weg führte sie schließlich zu einer kleinen regionalen Messe, wo sie erstmals selbst einen Stand als Ausstellerin hatte. Sie war sofort begeistert von der Energie, dem regen Austausch und dem Kundenkontakt und ein Gedanke kam ihr in den Sinn. Das könnte man größer machen, die Abläufe professioneller gestalten und die Zielgruppe spezifischer festlegen.

Die Frauenmesse entstand. Sie begann zu planen und Hallen zu buchen, doch als die Organisation stand und es eigentlich hätte losgehen können, kam die Pandemie. Ihr war sofort klar, dass sie unter den strengen Hygieneauflagen keine Messe umsetzen wollte und sagte somit schweren Herzens alles ab.

2023 ging es dann endlich los.

In Pocking war ganz offiziell der Start für die Frauenmesse, die von Anfang an mit zahlreichen Anmeldungen von Ausstellern einherging. Natürlich hatte

Marita zuvor Umfragen gemacht, ob überhaupt ein Interesse für solch eine Messe bestehen würde, und dieses Interesse reißt bis heute nicht ab. Vor allem fällt ihr auf, dass Frauen sich in ganz unterschiedlichen Bereichen selbstständig machen und der Messe mit neuen Ideen beiwohnen.

Es macht sie natürlich stolz, wenn sie durch die Gänge geht, voller strahlender Frauen, die sich connecten oder gute Gespräche mit interessierten Kunden oder zukünftigen Arbeitskollegen führen. Das sind die Momente, in denen sie sich sicher ist, dass der Aufwand, die Planung, die bereits ein Jahr zuvor beginnt, und all das Herzblut sich gelohnt haben. Warum ihr die Frauenmesse so sehr am Herzen liegt?

Nun ja, sie selbst hatte sich damals für die Selbstständigkeit entschieden, weil sie vier Kinder hat und ihr Leben selbstbestimmt leben wollte. Sie wollte nicht in einem Angestelltenverhältnis um Urlaub bitten, sich bei Krankheit rechtfertigen oder Termine verschieben müssen. Sie wollte ihre eigene Chefin sein und die finanzielle Freiheit haben, sich ihre Zeit selbst einteilen zu können.

Sie weiß, dass es vielen Frauen ähnlich geht: Sie möchten mehr finanzielle Freiheit, aber auch mehr Flexibilität, besonders wenn Familie

ähnlich geht: Sie möchten mehr finanzielle Freiheit, aber auch mehr Flexibilität, besonders wenn Familie und Beruf unter einen Hut gebracht werden müssen. Und genau dafür steht die Frauenmesse.

Viele Frauen starten zunächst nebenberuflich und bauen sich Schritt für Schritt ein zweites Standbein auf. Genau diese Entwicklung möchte sie sichtbar machen und unterstützen. Dabei ist ihr Alltag selbst sehr Themenreich.

Aktuell führt sie zwei Unternehmen.

Zum einen ihre Alltagsbetreuung „Vilstaler Engel“, in der sie Menschen im Alltag unterstützt. In ihrer Arbeit dort hat sie immer wieder gemerkt, wie zentral das Thema Gesundheit für ihre Kundinnen und Kunden ist.

„Stillstand ist nichts für mich“,

so die Messegründerin, die mit ihrer schöpferischen Energie inspiriert.

Miteinander statt gegeneinander ist das Motto von Marita Heran, und es scheint, als würde gerade diese Einstellung zu Wachstum und letztendlich zu Erfolg führen.

Die Aussteller



Gesundheit

Sonja Bielmeier, Kleinriederstr. 9b , 94239 Zachenberg 01707373534 Fitline Beraterin

Kathrin Häringer, Seiboldenstr. 3, 94419 Reisbach 015142544257 Tierheilpraktikerin und DoTERRA Beraterin

Marita Heran, Pörndorf Moos 5, 94501 Aldersbach 015206131206 Energie von innen

Hubert Kreipl, Öttingerstr. 35, 84307 Eggenfelden 015170178168 Bela Aqua Trinkwasserberater

Birgit Lenczyk, Schoberstr. 23, 84546 Egglkofen 0160 97040122 Vital Aurea

Marina Michl, Kriseszell 9, 94371 Rattenberg 0151-50722398 Forever living

Birgit Roick und Team, 01712440309 Austra Sleep

Tatjana Stroh, Aigenerstr . 25a, 94072 Bad Füssing 01705200252 Super Patch und Just Beraterin

Petra Schätz, Alter Postweg 4, 84378 Dietersburg, 01743210274 Frequenzen

Elisabeth Eder, Klosterstr. 1, 84183 Niederviehbach, 01759611394 Systemische Familienaufstellung

Ingrid Giesler, Meisenstr. 29a, 94315 Straubing, 01602526676 Heilpraktikerin Holistic Pulsing

Elke Landisch, Rebenring 56a, 84032 Altdorf, 017672583495 Ernährungsberatung/Kochschule

Angelique Gebhardt, Neukreut 8, 84036 Kumhausen, 01624026018, Glücksperspektive

Pia Bütner, Brünneinsweg 100, 90768 Fürth, 01721929210 Die Lebensbegleiterin

Marlene Egger, Kranebitterbodenweg 14, 6020 Innsbruck, 00436508709914 Medical Wellbeing

Ghazaleh Nematollahi et Heidari Dehkordi Mohsen Gbr, Alles Grundweg 22, 97218 Gerbrunn, 017681017803

Epigenetic of love

Silvia Wenzl, Bad Höhenstadt 203, 94081 Fürstenzell, 01749830987 Expertin für Nervensystem, Regulation und innere Sicherheit

Michaela Herold, Reutleser Str. 71, 90427 Nürnberg, 01733568575 Stoffwechselanalyse

Haushalt

Karin Frey, An der Linde 4 84103 Postau 0176 24529027 Pro Aqua Beraterin

Birgit Roick und Team, 0171 2440309 Pampered Chef und Edelschmaus

Stefanie Grill, Weinbergweg 1, 5120 St. Pantaleon(A) , 0660-7846626 Hyla Beraterin

Tanja Christoph, Krottenthal 34a,84152 Mengkofen, 01602172267 , Vorwerk Kobold Beraterin

Beauty und Schmuck

Sabine Knott, Schlottwiesenweg 17, 80995 München, 016092932802 Mary Kay Beraterin
Melanie Furtner, Friseurmeisterin, Kirchenstr. 4, 94447 Plattling, 015114177882 Haarpflegeserie
Sabine Mierke und Nicole Anna, Weilerstr. 20, 87538 Fischen, 015158186085 Firma Monat Haarprodukte
Andrea Dachgruber, Schloßweiherweg 2, 84364 Bad Birnbach, 015785341659 Chogan Beraterin
Nathalie Schreiner und Team, 84335 Mitterskirchen, 015128597717 Eventstyling Team und Deesee Kosmetik
Verena Greiml, Erlenstr. 34, 94356 Kirchroth, 015128931091 Ringana Frischekosmetik

Kunst, Kultur und Kreativität

Marita Burger, Djane Sängerin Traurednerin 01605241621
Evi Schneider Frauenfotografie, 01608528330 , www.evischneider-fotografie.de
Petra Arndt, Obere Liebenau 8, 84034 Landshut, 0178-5328291 Geißlein Design
Anita Huber, Am Straßäcker 20, 94419 Reisbach, 01634052457 kreativ.stund
Michaela Kupper, Hans-Carossa-Str. 14, 84323 Massing, 0176747141 Deko und Perlenarmbänder
Vanessa Graf, Zeppelinstr. 13, 84180 Kronwieden, 015253141325, Resingweck
Stefanie Randak, Simonsöder Allee 31 1/2, 84307 Eggenfelden, 015156184259 Schriftstellerin
Katharina Schmitt, LandshuterStr. 16, 84032 Altdorf, 015112303308 Kathis Bastelzauber
Manuela Wulf, Giebelau 17/1, 71522 Backnang 015142682323, Workbook, Persönlichkeitsentwicklung

Finanzen

Karina Kohlhofer und Team , Bräuhausgasse 29, 84130 Dingolfing Deutsche Vermögensberatung
Sandra Lugauer, sandra.lugauer@ergo.de, 0152 08799324 , Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Vertrieb

Tiere

Karin Utthenthaler, Schusteröd 1, 94474 Vilshofen, 01606355010 Reico Naturfutter Vertriebspartnerin

Vom Dunkel ins

Licht

Noch vor wenigen Jahren unvorstellbar - Birgit Lenczyk als Ausstellerin bei der Frauenmesse. Denn ihr Alltag bestand plötzlich nur noch aus Schmerzen und Laufen war beinahe unmöglich geworden. In unserem Messe Magazin erzählt sie uns ihre unfassbare Geschichte vom Kampf zurück ins Leben und dem Entdecken einer neuer Leidenschaft für Ernährung und Gesundheit.



Ich wurde im Mai 2023 sehr krank. Vorausgegangen sind jahrelanger Stress, immer stark sein und für alle anderen da sein zu müssen.

Eines Morgens wachte ich auf und konnte mich nicht mehr bewegen.

Jeder Versuch, mich zu drehen, löste extreme Schmerzen im unteren Rücken aus, meine Beine versagten. Ich kam ins Krankenhaus, bekam starke Schmerzmittel, MRT und Blutuntersuchungen – ohne klare Diagnose, außer einem leichten Gleitwirbel.

Nach kurzer Zeit wurde ich entlassen, doch ein Jahr voller Arztbesuche, Krankenhausaufenthalte und Medikamente folgte. Niemand konnte mir helfen. Gehen, Stehen und Sitzen waren kaum möglich, die Nächte waren von Schmerzen geprägt.

Ich habe immer nur wenige

Stunden geschlafen, hatte Angst vor dem Zubettgehen und weinte oft. Ich konnte mich nicht um meine Kinder kümmern. Mein Leben fand im Liegen statt – hilflos und erschöpft. Dabei war ich immer ein lebensfroher, aktiver Mensch.

Ich steckte in einer Abwärtsspirale aus Schmerzen, Medikamenten und Hilflosigkeit. Also begann ich zu recherchieren und stieß auf

stille Entzündungen, Nährstoffmangel und den Einfluss unserer Ernährung auf einen überlasteten Körper.

Im Juli 2024 stellte ich deshalb meine Ernährung auf vegan und antientzündlich um – ohne Erwartungen, denn ich hatte nichts mehr zu verlieren. Zu diesem Zeitpunkt brauchte ich täglich starke Schmerzmittel, nur um überhaupt aufstehen zu können.

Nach nur sechs Wochen konnte

Ich bin Birgit Lenczyk, 39 Jahre jung, Mama von 3 wundervollen Kindern und die Gründerin von Vital Aurea.
Mein Lebensmotto lautet

“Zurück zur Natur“

und mein Warum dahinter, erzähle ich euch.

Birgit Lenczyk erzählt ihre Geschichte

ich erste Tabletten absetzen, nach drei Monaten war ich komplett schmerzmittelfrei. Ich begann mich wieder zu bewegen, füllte meine Nährstoffspeicher auf und stärkte mein Mindset.

Heute weiß ich: Nicht nur mein Gleitwirbel, sondern jahrelanger Stress, oxidativer Stress und leere Nährstoffdepots haben mich krank gemacht.

Mein Herzenswunsch, Gesundheit in die Welt zu tragen, wurde immer größer. Ich nutzte meine zweite Chance auf das Leben, um mich weiterzubilden und meine eigenen Supplemente, produziert in Deutschland, auf den Markt zu bringen. Ich wollte so vielen

Menschen wie möglich helfen - und genau aus diesem Wunsch heraus gründete ich im Februar 2025 Vital Aurea, eine Marke die für meine Ansprüche an Qualität steht.

Mittlerweile hat sich mein Alltag sehr verändert.

Ich bin als Ernährungsberaterin und Begleitung tätig, arbeite mit Heilpraktikern, Physiotherapeuten, Osteopathen und ganzheitliche Therapeuten zusammen. Denn durch die richtige Ernährung und die richtigen Nahrungsergänzungsmittel, die ich während meiner Genesung genommen habe und auch weiterhin nehme, geht es steil bergauf.

Vital Aurea ist meine Passion und meine persönliche Herzensangelegenheit. Ich weiß aus eigener Erfahrung wie es ist, wenn man sich selber vergisst und nicht auf die Warnsignale des Körpers hört. Besonders wir als Mama, stellen uns immer hinten an.

Aus eigener Erfahrung kann ich euch sagen:

Kümmert euch jetzt präventiv um eure Gesundheit, und nicht später um eure Krankheit.

Die beste Zeit damit anzufangen ist immer **JETZT!**



Birgit Lenczyk

Tel.: 0160 970 40122

[Birgit@vital-aurea.de](mailto:birgit@vital-aurea.de)

www.vital-aurea.de

www.birgit-vitalcoach.de



10 DEESSE
Event-
Stylingteam



Besonderes Team...

...sind wir deshalb, weil

bis zu 3 Visagistinnen und
Friseurmeisterinnen für dein Event
zur Verfügung stehen

vieles möglich ist:

Einzelstyling oder für mehrere
Personen gleichzeitig

wir zur gewünschten
Location kommen.

Mögliche Events

Kirchliche Feste

Hochzeit

Fahnenweihe

Schulabschluss

Tanzveranstaltungen

Fotoshooting

Modenschau

Firmenevents

Theatergruppen

Geburtstag

Fasching

Buchung

bei

Nathalie Schreiner

0151•28597717

nathie219@gmail.com

UNVERBINDLICH INFORMIEREN
KOSTENLOS



Sich selbst wieder

sehen



unser Messe-Fotoshooting als besonderer Moment

Seit Beginn unserer Messeteilnahmen begleitet uns ein ganz besonderes Herzensprojekt: unser Fotoshooting für Frauen. Ein Angebot, das weit über schöne Bilder hinausgeht – es geht um Selbstwahrnehmung, Loslassen und darum, sich selbst wieder mit anderen Augen zu sehen. Auf unseren Messen schaffen wir bewusst einen Raum, in dem Frauen einfach sein dürfen. Ohne Erwartungen. Ohne Druck. Ohne Rolle.

Viele kommen gestresst, erschöpft oder mit Zweifeln an sich selbst – und genau hier beginnt der Zauber. Beim Fotoshooting darf man ankommen, loslassen und sich fallen lassen. Ein Highlight ist dabei das Vorher-Nachher-Erlebnis. Nicht im Sinne von „perfekt“, sondern im Sinne von Veränderung: Haltung, Ausstrahlung, Blick. Oft sind es nur kleine Momente – ein Lächeln, ein gerader Stand, ein entspannter Atemzug – und plötzlich zeigt sich eine ganz andere Frau auf dem Bild. Alle Teilnehmerinnen erhalten ihre professionell bearbeiteten Bilddateien in hoher Qualität, als bleibende Erinnerung an diesen Moment. Bilder, die nicht nur Äußeres zeigen, sondern etwas Inneres sichtbar machen. Umso wertvoller ist für uns die Zusammenarbeit mit wundervollen

Frauen, die dieses Projekt mit Herz und Können tragen: Mit der Fotografin Kathrin Scheppel, die es versteht, echte Emotionen einzufangen, und mit Evi Schneider, die mit Feingefühl, Präsenz und einem sicheren Gespür für Ausdruck und Natürlichkeit begleitet.

Viele Frauen verlassen den Shooting-Bereich sichtbar aufrechter, mit einem Strahlen im Gesicht – oft berührt von dem, was sie auf den Bildern von sich selbst sehen.

Dieses Fotoshooting ist kein klassisches Messe-Extra. Es ist eine Einladung: Sich selbst wieder wahrzunehmen. Sich zu zeigen. Und sich daran zu erinnern, wie viel Ausstrahlung, Kraft und Weiblichkeit bereits da ist.

Ein Moment, der bleibt – weit über die Messe hinaus.



Messeangebot

Perfektes Styling
Frisur und Makeup von Profis
+
PROFI-Fotoshooting
inklusive 1 digitaler Bilddatei
in bester Qualität
zum Top-Preis von **48€**

Angebot gilt nur am Messerag den 1.2.26
Plätze sind begrenzt, bitte um vorherige
Terminbuchung hier

Event-
Stylingteam

Echtheit

Die schönste Form der Ausstrahlung

„Haben Sie auch jemanden der fotografiert?“
„Ich kenne da jemanden, der gerne Fotos macht...“

Einfach so begann Evi Schneiders Karriere als Fotografin. Natürlich fotografierte sie gerne in ihrer Freizeit, doch dass sie auch den Schritt in Richtung Fotografin machen würde, hätte sie anfangs nicht gedacht. Mehr durch Zufall rutschte sie in ihren Nebenberuf hinein, als ihr Partner, welcher auf Hochzeiten filmt, nach zusätzlichen Fotos gefragt wurde und plötzlich wurde daraus mehr. Eine Leidenschaft für das Festhalten von einzigartigen Momenten blühte auf und lässt sie seit vielen Jahren nun schon Taufen und Hochzeiten begleiten oder Familienfotoshootings abhalten.

Es macht Evi immer Freude, die Erinnerungen an diese besonderen Tage festzuhalten, doch es gibt eine Facette der Fotografie, die ihr Herz besonders erwärmt:

Die Fotografie von Frauen

Die Begeisterung für das Festhalten solcher ehrlicher Momente, solcher Ausstrahlung in einem oft ganz ruhigen Moment beflügelte Evi so sehr, dass sie sich ganz bewusst darauf spezialisierte. Diese Arbeit passt auch sehr gut zu ihrem Lebensmotto: „Es darf alles sein, so wie es ist.“ Dieses Motto gibt Evi eine innere Ruhe, welche sie direkt mit zu ihren Shootings bringt. Diese folgen keinem festen Plan, standardisiertem Ablauf oder zeitlicher Begrenzung, sondern beginnen zunächst mit einem netten Gespräch, einem Kennenlernen auf Augenhöhe und einer guten Tasse Kaffee oder Tee. Aus diesem Ankommen entstehen oft sogar Gespräche über Lebenswege, Herausforderungen oder persönliche Erfolge und eine vertrauensvolle Basis wächst, durch die schöne Momente sowie deren Aufnahmen entstehen können. Diese entstehen dann nämlich ganz natürlich, fast schon nebenbei, aus dem Moment heraus.





Es muss kein Lächeln erzwungen oder eine Rolle gespielt werden und genau darin liegt die Besonderheit, denn so entstehen authentische Aufnahmen, die die Persönlichkeit jeder einzelnen Frau widerspiegeln.

Auch die Location spielt bei einem guten Foto eine Rolle.

Im Studio schwört Evi Schneider auf reine Hintergründe, weiße Wände oder Beigetöne, oder auch auf die Lieblingsblumen ihrer Kundinnen. Outdoor hingegen liebt sie besonders die städtischen Hintergründe oder spielt gerne mit dem Spiegelbild in der ein oder anderen Schaufensterscheibe. Sie findet dort einfach überall Inspirationen und Details, die sie aus dem richtigen Winkel in Szene setzen, oder ein besonderes Gefühl erzeugen kann.

Ein besonderes Gefühl haben regelmäßig auch die Besucherinnen der Frauenmessen in Bayern. Dort werden Termine für ein Styling sowie ein kleines Fotoshooting danach vergeben und sorgen immer wieder für ein Highlight auf der Messe. In Dingolfing darf Evi Schneider fotografieren und dabei sein, wenn das Lächeln wieder breiter wird und das Selbstbewusstsein zu strahlen beginnt.

Wir freuen uns auf die Ergebnisse!



Foto: Fotopuls Kathrin Scheffel

Evi Schneider
FRAUEN FOTOGRAFIE

www.evischneider-fotografie.de
0160/852 8330

Stoffwechsel- & Vitalstoffanalyse



Was trifft bei dir zu?

- Erschöpfung & Energielosigkeit
- Stress & innere Unruhe
- Verdauung & Stoffwechselprobleme
- allgemeines Unwohlsein

Fühlst du dich oft müde oder nicht ganz in deiner Balance?

Im Alltag hast du das Gefühl nur zu funktionieren. Dein Körper fühlt sich nicht wirklich fit an?

👉 Vielleicht fehlt ihm etwas oder er ist still belastet.

Eine Stoffwechsel- & Vitalstoffanalyse gibt Klarheit

ohne Blutabnahme · schmerzfrei

- 🕒 Messzeit: ca. 120 Sekunden
- 📄 Auswertung inkl. individueller und persönlicher Ernährungs- u. Vitalstoffempfehlung mit Erklärung und Beratung von ca. 1h
- 📧 Analyse sowie Auswertung von über 35 Seite erhalten Sie im Nachgang zusätzlich per Email.

79€

- Anzeige -

Das wird gemessen:

- ✓ Herz-Kreislauf-System
- ✓ Leber & Galle
- ✓ mögliche Schwermetallbelastungen
- ✓ Magen-Darm-Funktion
- ✓ Spurenelemente
- ✓ Vitamine & Mineralstoffe
- ✓ u.v.m



Jetzt Termin sichern

Michaela Herold

0173 3567575 per Whats app anschreiben

Klarheit für deinen Körper.
Vertrauen in dein Gefühl.



DEINE HAARE NEU VERSTEHEN

DAS ERWARTET DICH:

- INDIVIDUELLE HAARBERATUNG
- BILDBASIERTE KOPFHAUT
- ANALYSE PREMIUM ANTI AGE KOPFHAUT- & HAAR
- PFLEGEPRODUKTE



VEGAN



GLUTEN FREI



LEAPING BUNNY ZERTIFIZIERT

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

 nicoleannanagy

 sabinemierke

- Anzeige -

Zurück in die

Balance

mit Silvia Wenzl

📧 [silvia.wenzl, info@silviawenzl.de](mailto:silvia.wenzl@silviawenzl.de)



Silvia Wenzl hat schon immer Chancen gesehen.

Sei es bei Kinderkleidung, Küchengeräten, Kursideen oder ganz alltäglichen Themen, Möglichkeiten ein Business zu starten. Dahinter steckte nie der Verkaufsgedanke, sondern Gelegenheiten, die Leben verbessern und vereinfachen könnten.

Es war also nur eine Frage der Zeit, bis auch eine Idee perfekt zu ihr passen würde. So gut, dass sie den Schritt wagen und ein Unternehmen starten würde. „ReBeing“ wurde von ihr gegründet und sollte künftig Frauen helfen wieder in ihre Balance zu kommen.

Was ist ReBeing?

Die Idee kam Silvia Wenzl während ihrer Arbeit als Physiotherapeutin. Sie bemerkte,

dass unzählige Menschen unter Erschöpfung, andauernder Anspannung und immer fortwährenden Funktionieren litten. „Ich habe dabei immer deutlicher gesehen, dass viele Probleme nicht dort entstehen, wo sie sich zeigen. Hinter Beschwerden, Überforderung, innerer Unruhe oder Selbstzweifeln steckt oft eine gestörte Fähigkeit zur Selbstregulation.“



Sie wollte nicht mehr nur die Symptome behandeln, sondern mit ihrem kombinierten Wissen Frauen dabei begleiten wieder zu innerer Ruhe, Sicherheit und der eigenen Kraft zurückzufinden. Und genau daraus ist ReBeing entstanden. ReBeing ist für sie nicht einfach nur ein Business, sondern die Essenz aus ihrem beruflichen Weg, ihren Erfahrungen und ihrer Vision.

Es verbindet ihre langjährige physiotherapeutische Erfahrung mit ihrem vielseitigen Wissen über Nervensystem, Körperregulation, persönliche Entwicklung und echte innere Transformation. Sie gibt ihren Klienten dabei sehr viel mit auf ihren weiteren Lebensweg.

Die wichtigste Erkenntnis

aus ihrer Sicht jedoch ist, dass die einzige Sicherheit, die wir haben, in uns selbst liegt und nicht in den Dingen, die wir anstreben oder die uns umgeben. „Mit diesem Selbst-Bewusstsein, in mir sicher zu sein, kann ich alles wagen und schaffen, denn selbst wenn etwas schief geht, hab ich noch immer mich und meine Fähigkeiten“, erklärt Silvia. Diese Werte lebt auch sie selbst jeden Tag. Dem Messemagazin erzählt sie: „Gerade weil meine Arbeit so stark mit innerer Balance zu tun hat, ist es mir wichtig, diese Werte auch selbst zu leben. Unternehmerin zu sein bedeutet für mich nicht nur, etwas aufzubauen, sondern etwas zu gestalten, das wirklich meinen Werten entspricht – mit Tiefe, Freiheit und Sinn“.

- Werbung -

Silvia Wenzls Lebensmotto:

„Wenn du dir selbst treu bleibst, ist alles möglich!“





**VERSTOFFWECHSELN
BY BIELMEIER**
FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Gönnen Sie sich etwas Gutes für Ihren Körper!



mehr Energie

Erleben Sie einen Energieschub der besonderen Art mit unserem Power Drink! Diese einzigartige Mischung aus hochwertigen Zutaten sorgt für langanhaltende Vitalität und optimale Versorgung. Starten Sie kraftvoll in den Tag und meistern Sie jede Herausforderung mit Leichtigkeit.



besserer Schlaf

Erleben Sie erholsamen Schlaf. Unsere Methode unterstützt Ihren Körper, optimal zu funktionieren, und fördert so tiefere, regenerativere Schlafphasen. Investieren Sie in Ihre Gesundheit und wachen Sie erfrischt und energiegeladener auf.



optimierte Verdauung

Fördern Sie Ihre optimale Verdauung und Ihr Wohlbefinden mit unserer speziellen Formel! Diese natürliche Mischung unterstützt Ihren Verdauungstrakt und sorgt für ein angenehmes, leichtes Körpergefühl. Genießen Sie jeden Tag mit neuer Vitalität und Wohlbefinden.



Optimaler Service für Ihr Wohlbefinden



unverbindliche Beratung

Nutzen Sie meine unverbindliche persönliche Beratung, um Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche zu besprechen. Ich stehe Ihnen zur Seite und entwickle individuelle Lösungen für Ihr Wohlbefinden. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und entdecken Sie die Möglichkeiten!



persönliche Betreuung und Begleitung

Erleben Sie individuelle Unterstützung durch unsere persönliche Begleitung und Betreuung. Ich stehe Ihnen engagiert zur Seite, um Ihre Ziele zu erreichen und Ihre Bedürfnisse optimal zu erfüllen.



Einfachheit durch Tipps & Rezepte

Erleben Sie Einfachheit im Alltag durch unsere praktischen Tipps und kreativen Rezepte. Wir bieten Ihnen unkomplizierte Lösungen, die Ihre Routine erleichtern und Ihr Leben bereichern. Genießen Sie den Komfort einfacher, aber effektiver Wege zu mehr Wohlbefinden und Genuss.

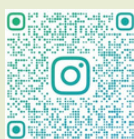
Sonja Bielmeier

**Supplement-Coach
Ernährungsberaterin**

☎ 0160/97877918

📍 Zachenberg

Starten Sie noch heute, für
Ihr Wohlbefinden!





Marita Burger

Sängerin , Djane &
Freie Rednerin

Wir freuen uns heute Marita Burger, die Sängerin mit Herz und Gefühl als auch freie Rednerin vorstellen zu dürfen. Ihr sucht etwas ganz Besonderes für Eure Trauung und / oder die Feier danach?

Bei Marita, der Stimme der Oberpfalz , sowie der deutschen und bayerischen Meisterin im Singen seid ihr bestens aufgehoben.

Marita bezaubert durch ihre gefühlvolle Stimme - als Sängerin mit Herz, aber auch als freie Rednerin in deutsch oder englisch.

Sie wird Euch und Eure Gäste nicht nur mit ihrer außergewöhnlich gefühlvollen Stimme begeistern. Auch als Djane heizt Euch Marita mit Musikgenre aller Art , sowie Moderation, Spiele uvm., ordentlich ein. Marita Burger ist zertifizierte freie Rednerin. Sie bietet Trauungen sowohl national als auch international in deutsch als auch in englisch an, gern auch mit musikalischer Umrahmung.



Mit meiner Stimme
gebe ich einen
gefühlvollen Rahmen.

Kontakt:

Facebook: Sängerin Marita

Tel.: 0160 5241 621