



Frauenmesse

Lifestyle & Business

DAS MESSE MAGAZIN

RITTERSAAL STRAUBING 1.2.26 10 - 16 UHR



Aufrichtigkeit als Erfolgskonzept

Kerstin Fischl startet durch!

Energie von innen

Warum echte Energie nicht von außen kommt

Marita Heran

Die Liebe zum Moment

Kathrin Scheppel lebt und liebt
die Fotografie

**Gefühle in
Worte fassen**

Humor und Tiefgang mit
Autorin Ella Hope

Vom Dunkel ins Licht

Birgit Lenczyk erzählt ihre Geschichte

Echte Worte für echte Menschen

Jeanette Maier im Interview

www.frauenmesse-lundb.de



Impressum Frauenmesse Magazin

Herausgeberin:

Marita Heran

Einzelunternehmen

Pörndorf Moos 5

94501 Aldersbach, Deutschland

Kontakt:

Telefon: 0152 06131206

E-Mail: frauenmesse.magazin@gmx.de

Internet: www.frauenmesse-lundb.de

Inhaltlich verantwortlich gemäß § 18 MStV:

Marita Heran

Pörndorf Moos 5

94501 Aldersbach

Redaktion, Texte, Gestaltung und Umsetzung:

Gabriela Hochleitner und Marita Heran

www.zeilenherz.de

Messemagazin – Redaktion und Layout

Fotos / Bilder:

Die im Messemagazin verwendeten Bilder stammen von den jeweiligen Unternehmerinnen, Aussteller:innen, sowie von beauftragten Fotograf:innen im Rahmen der Messe.

Die Bildrechte wurden zur Veröffentlichung im Messemagazin freigegeben.

Anzeigen und Beiträge:

Für den Inhalt der Anzeigen, Berichte und Beiträge sind die jeweiligen Unternehmerinnen und Aussteller:innen verantwortlich. Alle Inhalte wurden vor Drucklegung schriftlich freigegeben.

Druck: Wir machen Druck GmbH

71522 Backnang

www.wir-machen-druck.de



Auflage: 300 Exemplare

Erscheinungsjahr: 2026



Herzlich Willkommen auf der



Frauenmesse

Lifestyle & Business

Die Frauenmesse ist ein Ort, an dem Frauen sich verbinden, austauschen und inspirieren lassen. Ganz egal, in welcher Lebensphase du gerade bist oder welche Themen dich beschäftigen – hier findest du Angebote, Begegnungen und Impulse, die zu dir passen.

Ob Beauty und Kosmetik, Mode, Schmuck, Lifestyle, Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Business, Haushalt oder Kochen – die Frauenmesse vereint alles, was das Frausein in seinen vielen Facetten ausmacht. Du kannst entdecken, ausprobieren, dich informieren und neue Perspektiven gewinnen.

Hier treffen Frauen auf Frauen: mit ähnlichen Fragen, unterschiedlichen Geschichten und dem Wunsch nach Entwicklung, Veränderung oder einfach nach einem guten Gefühl. Neben Produkten und Dienstleistungen entstehen Gespräche, Verbindungen und oft auch neue Möglichkeiten.

Dieses Magazin gibt Einblick in die Menschen hinter den Angeboten, ihre Wege und Visionen. Es soll inspirieren, Mut machen und zeigen, was möglich ist, wenn Frauen sich miteinander verbinden.

Schön, dass du da bist.

Herzlich willkommen.



Deine Marita



Bilder: Heran

Die Idee zur Frauenmesse entstand bereits 2018. Damals hatte Marita sich gerade selbstständig gemacht und führte eine Gebäudereinigung. Zusätzlich stieg sie in den Direktvertrieb ein, um hochwertige Reinigungsprodukte für ihr eigenes Unternehmen zu nutzen und weiterzuempfehlen. Dieser Weg führte sie schließlich zu einer kleinen regionalen Messe, wo sie erstmals selbst einen Stand als Ausstellerin hatte. Sie war sofort begeistert von der Energie, dem regen Austausch und dem Kundenkontakt und ein Gedanke kam ihr in den Sinn. Das könnte man größer machen, die Abläufe professioneller gestalten und die Zielgruppe spezifischer festlegen. Die Frauenmesse entstand. Sie begann zu planen und Hallen zu buchen, doch als die Organisation stand und es eigentlich hätte losgehen können, kam die Pandemie. Ihr war sofort klar, dass sie unter den strengen Hygieneauflagen keine Messe umsetzen wollte und sagte somit schweren Herzens alles ab.

2023 ging es dann endlich los.

In Pocking war ganz offiziell der Start für die Frauenmesse, die von Anfang an mit zahlreichen Anmeldungen von Ausstellern einherging. Natürlich hatte Marita zuvor Umfragen gemacht, ob überhaupt ein Interesse für solch eine Messe bestehen würde, und dieses Interesse reißt bis heute nicht ab. Vor allem fällt ihr auf, dass Frauen sich in ganz unterschiedlichen Bereichen selbstständig machen und der Messe mit neuen Ideen beiwohnen. Es macht sie natürlich stolz,

wenn sie durch die Gänge geht, voller strahlender Frauen, die sich connecten oder gute Gespräche mit interessierten Kunden oder zukünftigen Arbeitskollegen führen. Das sind die Momente, in denen sie sich sicher ist, dass der Aufwand, die Planung, die bereits ein Jahr zuvor beginnt, und all das Herzblut sich gelohnt haben.

Warum ihr die Frauenmesse so sehr am Herzen liegt?

Nun ja, sie selbst hatte sich damals für die Selbstständigkeit entschieden, weil sie vier Kinder hat und ihr Leben selbstbestimmt leben wollte. Sie wollte nicht in einem Angestelltenverhältnis um Urlaub bitten, sich bei Krankheit rechtfertigen oder Termine verschieben müssen. Sie wollte ihre eigene Chefin sein und die finanzielle Freiheit haben, sich ihre Zeit selbst einteilen zu können. Sie weiß, dass es vielen Frauen

ähnlich geht: Sie möchten mehr finanzielle Freiheit, aber auch mehr Flexibilität, besonders wenn Familie und Beruf unter einen Hut gebracht werden müssen. Und genau dafür steht die Frauenmesse.

Viele Frauen starten zunächst nebenberuflich und bauen sich Schritt für Schritt ein zweites Standbein auf. Genau diese Entwicklung möchte sie sichtbar machen und unterstützen.

Dabei ist ihr Alltag selbst sehr Themenreich.

Aktuell führt sie zwei Unternehmen.

Zum einen ihre Alltagsbetreuung „Vilstaler Engel“, in der sie Menschen im Alltag unterstützt. In ihrer Arbeit dort hat sie immer wieder gemerkt, wie zentral das Thema Gesundheit für ihre Kundinnen und Kunden ist.



Marita Heran

Gründerin
der Frauenmesse

Vor etwa zwei Jahren war sie plötzlich selbst in einer Phase der persönlichen Überforderung. Die Kombination aus Arbeit, Kindern, Haushalt und Verantwortung wurden ihr zu viel. Sie hat sich zwei Fragen gestellt:

**Warum verlieren wir Frauen so schnell unsere Energie?
Und was können wir aktiv dagegen tun?**

Aus dieser Erfahrung heraus gründete sie ihr Herzensprojekt „Energie von innen“. In diesem ganzheitlichen Konzept unterstützt sie Frauen dabei, ihre Energie wieder aufzubauen, ihren Körper mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, ihr Wohlfühlgewicht wieder zu erreichen und durch Trinkwasserberatungen ihre Gesundheit nachhaltig zu stärken.

Es ist ihr wichtig zu zeigen, dass man mit einfachen, alltagstauglichen Mitteln wieder mehr Energie, Balance und Lebensqualität gewinnen kann, so wie sie selbst wieder zurück zu ihrer inneren Kraft gefunden hat.

Mittlerweile betreibt sie sogar eine Eventagentur, mit der sie verschiedene Veranstaltungen für Frauen organisiert – darunter die Frauenmesse und die SHE CONNECT, eine Netzwerkveranstaltung speziell für Unternehmerinnen.

Einmal im Jahr, rund um den Weltfrauentag, treffen sich hier Frauen zum Austausch, Vernetzen und gegenseitiger Unterstützung.

Viel freie Zeit bleibt da natürlich nicht zwischen all der Organisation, ihren Projekten und natürlich dem Familienleben, doch sie macht was sie von Herzen gerne macht, weshalb sich ihr Aufgaben und Arbeiten oft nach einem Hobby anfühlen. Wenn sie dann aber mal einen Moment hat, dann nutzt sie diesen gerne um Neues zu lernen, sich weiterzubilden.

Auch persönliche Entwicklung ist für sie ein wichtiger Teil ihres

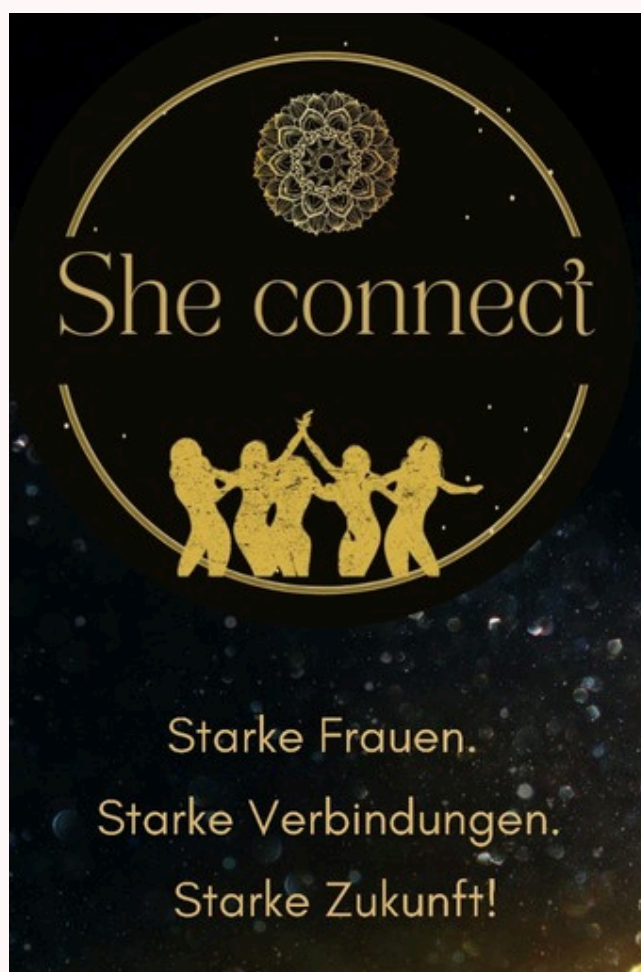
Lebens.

„Stillstand ist nichts für mich“,

so die Messegründerin, die mit ihrer schöpferischen Energie inspiriert.

Miteinander statt gegeneinander ist das Motto von Marita Heran, und es scheint, als würde gerade diese Einstellung zu Wachstum und letztendlich zu Erfolg führen.

**Die nächste SHE CONNECT findet am
07.03.2026 im Atrium in Vilshofen
statt von 13 bis 21 Uhr**



Tickets unter www.she-connect.de/tickets

Die Aussteller

Spiritualität und Wellness

Claudia Knon, 94136 Thyrnau 01606579788 Beraterin für mentale Stärke

Christa Stache, Ackerhofstr. 2A, 94342 Straßkirchen, 0160 97333886 Karten legen

Nadine Völker, Hauptstr. 30, 94419 Niederhausen, 015753683100 My Liara Life

Andrea Wazlawiz, Hahnenbergweg 1a, 93458 Eschlkam, 015236290431 Soullife by Andrea Wazlawiz

Sonja Wieder-Boot, Kastanienplatz 6, 94342 Straßkirchen 015168517044 Diveh- die vegane Energieheilerin

Gesundheit

Jessica Bauer, Amselfinger Straße 4a, 94330 Aiterhofen 01625246306 Ganzh. Gesundheits und Atemcoaching

Sonja Bielmeier, Kleinriederstr. 9b, 94239 Zachenberg 0170-7373534 Fitline Beraterin

Angelina Edenhofen, 94354 Haselbach 0151-54244167 Angelinas heartbeatflow

Kathrin Häringer, Marktplatz 49, 94419 Reisbach 015142544257 Tierheilpraktikerin und DoTERRA Beraterin

Marita Heran, Pörndorf Moos 5, 94501 Aldersbach 015206131206 Energie von innen

Hubert Kreipl, Öttingerstr. 35, 84307 Eggenfelden 015170178168 Bela Aqua Trinkwasserberater

Birgit Lenczyk, Schoberstr. 23, 84546 Egglkofen 0160 97040122 Vital Aurea

Marina Michl, Kriseszell 9, 94371 Rattenberg 0151-50722398 Forever living

Birgit Roick und Team, Rektor Pfisterhammer Weg 6, 84389 Postmünster, 01712440309 Austra Sleep

Tatjana Stroh, Aigenerstr. 25a, 94072 Bad Füssing 01705200252 Super Patch und Just Beraterin

Sibylle Wendenburg, Breitenweinzier 51, 94327 Bogen Heilimpulse Spirit

Simone Wutscher, Hoher Bühl 1, 93086 Würth an der Donau 0172-4096611 LR Beauty an Health Beraterin

Haushalt

Kerstin Fischl, 94234 Viechtach 01712892678 Vorwerk Beraterin

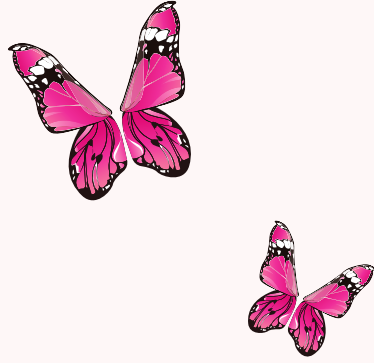
Karin Frey, An der Linde 4 84103 Postau 0176 24529027 Pro Aqua Beraterin

Rosemarie Kellermeier, Mitterweg 6, 94234 Viechtach 017641023731 Thermomix Beraterin

Birgit Roick und Team, Rektor Pfisterhammer Weg 6, 84389 Postmünster Pampered Chef und Edelschmaus

Tanja Stadler, Max-Humpl-Str. 9. 83361 Kienberg 0170 5809834 Hyla Beraterin

Ulrike Süß, Regensburgerstr. 34 d, 94315 Straubing 0151 55061098 JEMAKO Beraterin Reinigungsprodukte



Beauty und Schmuck

Glücksweberei Breinbauer Renate, Harabergstr 12, 4780 Schärding 004366473544397 energetischer Schmuck
Fadime Celik, Züricherstr. 124, 81476 München 015203396869 Mary Kay Beraterin
Sandra Dersch, 94437 Mamming 016090184416, Mobile Juwelierin Luna X Pierre Lang Schmuck
Yvonne Frey, An der Linde 6, 84103 Postau, 01704338034 Firma Monat Haarprodukte
Be Beauty By Bettina, Anton-Günther-Str. 2, 93077 Neutraubling, 015203640674
Tamara Pinkwart, Eichendorferstr. 10, 94428 Aufhausen 017620516051 Schmuck Tamaras Perlenkunst
Franziska Schierlinger, Donaust. 15a, 94469 Deggendorf 015144955718 Edel fish Schmuck
Julia Schinabeck, Geßmammshell 6b, 94344 Wiesenfelden 015110195112 Chogan Beraterin
Nathalie Schreiner und Team, 84335 Mitterskirchen, 015128597717 Eventstyling Team und Deesee Kosmetik
Linda Völkl, Mittermüllerweg 30, 94342 Irlbach 015156054107 Ringana Frischekosmetik

Kunst, Kultur und Kreativität

Marita Burger, Djane Sängerin Traurednerin 01605241621
Jessica Gruber, Kothmaißling 9, 93413 Cham 0172-7451143 J.D.Living Works Handgemachtes
Kristin Krinkl, 94227 Zwiesel 015203421292 Scentsy DuftBeraterin
Kathrin Scheppel, Am Froniberg 12, 94351 Mitthartshausen 01606367752 Fotografin
Evi Schneider Frauenfotografie, 01608528330 , www.evischneider-fotografie.de

Finanzen

Karina Kohlhofer und Team , Bräuhausgasse 29, 84130 Dingolfing Deutsche Vermögensberatung
Sandra Lugauer, sandra.lugauer@ergo.de, 0152 08799324 , Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Vertrieb
Nadine Pielmeier, 94315 Straubing, 01604428720 Soul Capital
Selina Schwankl, Angerstr. 15, 94227 Zwiesel 01605057927 Fibu Libero Buchhaltungsservice

Inhalt

Zuhören und Sehen – Claudia Knon, Seite 8

Die Liebe zum Moment – Kathrin Scheppel, Seite 9 + 10

Sich selbst wieder sehen – Messe Fotoshooting, Seite 12

Stärken erkennen und dem Seelenweg folgen – Andrea Wazlawiz, Seite 14

„Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch“ – Rosi Kellermeiers Motto, Seite 16

Aufrichtigkeit als Erfolgsrezept – Kerstin Fischl, Seite 17 + 18

Energie von innen – Marita Heran, Seite 21 + 22

Echte Worte für echte Menschen – Jeanette Maier, Seite 25 + 26

Gefühle in Worte fassen – Ella Hope, Seite 27 + 28

Vom Dunkel ins Licht – Birgit Lenczyk, Seite 32 + 33

elora

Suchen Sie eine selbstständige Tätigkeit
mit freier Zeiteinteilung?

Haben Sie Spaß an französischer Mode
und Kontakt mit Menschen?

Dann kommen Sie zu ELORA !

Ich suche Mitarbeiterinnen im Raum
Bayern !

Doris Dratz
Modeberaterin
Managerin im Raum Bayern
0176 32612263
dorisdratz@aol.com
www.elora.com/doris-dratz



Du möchtest auch
Quellfrisches
kristallklares Wasser
aus deinem
Wasserhahn?
gereinigt—remineralisiert
informiert -verwirbelt
Ja, das ist doch klar!
Mehr Informationen und
einen kostenlosen
Wassertest
bei dir zuhause!

Melde dich direkt bei mir:
Andrea Hainz
Trinkwasserfachberatung
Tel: +43 664 1990101
beratung@wasserbotschafterin.at
www.wasserbotschafterin.at

Zuhören und Sehen

Claudia Knon

Beratung, Hypnose und Workshops

„Zuhören und Sehen“ – Was so simple klingt schwingt mit Tiefe nach. Wie oft in unserem Alltag hören wir noch tatsächlich zu, ohne in Gedanken bereits wo anders zu sein, oder die Menschen zu sehen, wie sie wirklich sind?

Genau das macht Claudia Knon aus. Als Beraterin, Hypnosebegleiterin und Workshoptrainerin hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, sich Zeit zu nehmen und hinzuschauen.

Nur so kann sie erkennen, was die Menschen, die zu ihr kommen, tatsächlich bewegt. Oft macht sie die Erfahrung, dass sich hinter offensichtlichen Leiden im Vordergrund eine ganz andere Thematik im Hintergrund verbirgt, welche gelöst werden muss. Diesen Schritt des Hinhörens und Erkennens machen ihre

bei ihren Klienten. Die pure Ehrlichkeit, die natürlich auch das Vertrauen in sie und ihr Tun voraussetzt.

Im nächsten Schritt geht es um die

Hypnose.

Hierbei wird der Weg zur inneren Veränderung direkt erfahrbar. Mit individuell für jede Person zugeschnittenen Sätzen begleitet Claudia in die Hypnose, um Unsicherheiten abzubauen und eine Veränderung tief im Unterbewusstsein möglich zu machen. Dabei ist es wichtig die richtigen Worte gezielt für jede Situation und jedes individuelle Bedürfnis zu finden.

An ihrem Beruf schätzt sie besonders das entgegengebrachte Vertrauen, den Mut ihrer Klienten, aber auch das Miterleben persönlichen Wachstums. Zu sehen, welche Wirkung sie auf das Leben anderer hat, lässt sie fühlen „Das ist mein Weg. Und genau hier bin ich richtig.“ Und damit lebt sie im Einklang mit ihrem eigenen Lebensmotto „Glück ist kein Ziel, Glück ist eine Art zu leben.“ Für sie heißt das, dass das Glück nicht irgendwo in der Zukunft wartet, sondern jeden Tag in dem steckt,



was sie tut und wie sie ihr Leben erlebt.

Die 48-jährige ist übrigens nicht zum ersten Mal auf der Frauenmesse vertreten. Bereits 2025 war Claudia mit einem Messestand in Passau vertreten und hat dies als großartige Erfahrung empfunden. Kein Neid, nur ehrliche Hilfsbereitschaft und Aufgeschlossenheit – Ein starkes Gefühl von echter Gemeinschaft beschreibt sie und freut sich auf Straubing, wo sie auf die Messebesucher mit tollen Aktionen wartet.

Beratung

aus. Deshalb legt sie auch so viel Wert auf den direkten Kontakt zu ihren Klienten, auch wenn ihr bewusst ist, dass sie mit Onlinemeetings viel mehr Klienten beraten könnte. Es würde etwas fehlen, das Gefühl für die Person und der Mut, den man aufbringen muss, von Angesicht zu Angesicht über seine tiefsten Gedanken zu sprechen. Und besonders diesen Mut bewundert Claudia immer wieder



Die Liebe zum Moment



Fotografin Kathrin Scheppel - Fotopuls

Ein überraschter Blick, auf den funkelnde Augen und ein breites Lächeln folgen – für diese Momente lebt Kathrin Scheppel. Die Momente, in denen ihre Kundinnen sich selbst erkennen und ihnen bewusst wird, wie schön sie sind. Schönheit, die sie von sich selbst in dieser Form nicht erwartet hätten.

Dabei geht es gar nicht darum in der perfekten Form zu sein, oder bereits selbstbewusst ins Studio zu schreiten. Im Gegenteil. Oft kommen Frauen zu ihr, die den Kopf noch voll haben und gestresst sind vom Alltag, vielleicht wartet sogar der nächste Termin bereits auf sie. Kathrin nimmt oft wahr, wie die Frauen durch das

Einnehmen der Posen und die entspannte Atmosphäre im Studio langsam ruhig werden. Es geht in diesem Moment einfach nur um sie. Kein Funktionieren, keine Eile. Und mit der Ruhe kommt die Ausstrahlung. Als wären sie plötzlich völlig sie selbst. Und sie wissen „Das ist genug“. Und genau dann, wenn Stimmung, Ausstrahlung und Pose in sich verschmelzen, hält Kathrin sie fest. Sinnlichkeit, die sich einfach nur echt und ehrlich anfühlt.

Für dieses Ergebnis, braucht es vor allem eines – Einfühlungsvermögen.

„Jedes Shooting is so individuell wie die Frau, die vor meiner Kamera steht. Jede bringt ihre eigene Geschichte, ihr eigenes Tempo und ihr eigenes Gefühl mit. Und genau darauf lass ich mich ein.“

Die 37-jährige Mama von zwei Jungs bereitet sich daher für jede Kundin gut vor. Die Kulissen werden angepasst, Wünsche berücksichtigt. Ihr ist es wichtig, keine „Shootings von der Stange“ anzubieten, sondern einen Moment, nur für ihre Kundinnen zu schaffen.

„Ich lebe und liebe, was ich tue. Ich denke, das spürt man einfach.“

Auch ihre Naturverbundenheit kann Kathrin bei Outdoor-Shootings perfekt mit ihrer Leidenschaft kombinieren. Indoor experimentiert sie dagegen gern mit Licht und Schatten.

Nicht um zu verstecken, sondern Formen zu betonen und Stimmung zu schaffen. Es geht ihr nicht um Perfektion, sondern viel mehr um die Echtheit.



- Werbung -





Auf die Frage, was sie jemanden raten würde, der sich nicht traut, Fotos in Dessous zu machen, oder noch Hemmungen hat, hat sie schnell eine Antwort:

„I würd ihr erst mal sagen: Du musst gar nix. Bei mir fangen wir ganz sanft an. Oft mit einer kuscheligen Strickweste, damit erst mal a Gfui von Wärme und Ankommen entsteht. Vertrauen braucht Zeit, und genau die nehm i mir. Bei mir darf alles langsam wachsen. Und dann passiert oft ganz leise etwas. Frauen lassen los, Schritt für Schritt. Irgendwann wird's unwichtig, ob sie Unterwäsche tragen oder auch mal ohne dastehen. Weil sie sich sicher fühlen. Weil sie stolz sind auf sich und nimmer schüchtern.“

Ganz oft hört sie dann:

„Kathrin, i hätt nie gedacht, dass i sowas mal mach. Aber bei dir hab i mi einfach wohl und aufgehoben gefühlt.“

Wenn Kathrin so auf ihre Karriere zurückblickt, gibt es keinen Tag den sie bereut, keinen Moment, indem sie nicht gern Fotografin war. „Die Fotografie hat mi scho sehr früh berührt.“, erzählt die leidenschaftliche Fotografin, die

von Anfang an den richtigen Weg eingeschlagen hat. 2006 hat sie die Ausbildung zur Fotografin gestartet und konnte schon bald erste Erfolge auch in Fotowettbewerben erzielen.

2010 BPP Award Top 15

2024 Luminar Elite Award

Bereich Portrait: Platz 8

2025 Luminar Elite Award

Bereich Boudoir: Platz 8

Bereich Details: Plätze 2, 5 und 7

Diese Preise machen sie stolz, schließlich zählt hier jedes kleinste Detail, und die Jury ist mit internationalen Größen besetzt. Und trotzdem sind es die vielen Glücksmomente des Alltags, die sie immer wieder spüren lassen, dass sie ihren Traumberuf lebt.

„Des Gfui, wenn jemand sich auf am Bild selber erkennt und denkt „Des bin i“, is für mi bis heut des Schönste an meiner Arbeit. Wenn am Ende net nur Bilder bleiben, sondern a starkes Gfui für sich selber.“



**I gfrei mi auf di und
uns a Kennalerna!**

Deine Kathrin



Tel. 0160 636 7752

www.fotopuls-ks.de

- Werbung -

DOESSE *Event-* *Stylingteam*

Besonderes Team...

...sind wir deshalb, weil

bis zu 3 Visagistinnen und
Friseurmeisterinnen für dein Event
zur Verfügung stehen

vieles möglich ist:
Einzelstyling oder für mehrere
Personen gleichzeitig
wir zur gewünschten
Location kommen.

Mögliche Events

Kirchliche Feste

Hochzeit

Fahnenweihe

Schulabschluss

Tanzveranstaltungen

Fotoshooting

Modenschau

Firmenevents

Theatergruppen

Geburtstag

Fasching

Buchung

bei
Nathalie Schreiner
0151•28597717
nathie219@gmail.com

UNVERBINDLICH INFORMIEREN
KOSTENLOS



Sich selbst wieder

sehen



unser Messe-Fotoshooting als besonderer Moment

Seit Beginn unserer Messebeteiligungen begleitet uns ein ganz besonderes Herzensprojekt: unser Fotoshooting für Frauen. Ein Angebot, das weit über schöne Bilder hinausgeht – es geht um Selbstwahrnehmung, Loslassen und darum, sich selbst wieder mit anderen Augen zu sehen. Auf unseren Messen schaffen wir bewusst einen Raum, in dem Frauen einfach sein dürfen. Ohne Erwartungen. Ohne Druck. Ohne Rolle.

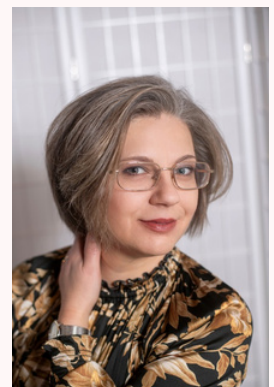
Viele kommen gestresst, erschöpft oder mit Zweifeln an sich selbst – und genau hier beginnt der Zauber. Beim Fotoshooting darf man ankommen, loslassen und sich fallen lassen. Ein Highlight ist dabei das Vorher-Nachher-Erlebnis. Nicht im Sinne von „perfekt“, sondern im Sinne von Veränderung: Haltung, Ausstrahlung, Blick. Oft sind es nur kleine Momente – ein Lächeln, ein gerader Stand, ein entspannter Atemzug – und plötzlich zeigt sich eine ganz andere Frau auf dem Bild. Alle Teilnehmerinnen erhalten ihre professionell bearbeiteten Bilddateien in hoher Qualität, als bleibende Erinnerung an diesen Moment. Bilder, die nicht nur Äußeres zeigen, sondern etwas Inneres sichtbar machen. Umso wertvoller ist für uns die Zusammenarbeit mit wundervollen

Frauen, die dieses Projekt mit Herz und Können tragen: Mit der Fotografin Kathrin Scheppel, die es versteht, echte Emotionen einzufangen, und mit Evi Schneider, die mit Feingefühl, Präsenz und einem sicheren Gespür für Ausdruck und Natürlichkeit begleitet.

Viele Frauen verlassen den Shooting-Bereich sichtbar aufrechter, mit einem Strahlen im Gesicht – oft berührt von dem, was sie auf den Bildern von sich selbst sehen.

Dieses Fotoshooting ist kein klassisches Messe-Extra. Es ist eine Einladung: Sich selbst wieder wahrzunehmen. Sich zu zeigen. Und sich daran zu erinnern, wie viel Ausstrahlung, Kraft und Weiblichkeit bereits da ist.

Ein Moment, der bleibt – weit über die Messe hinaus.



Messeangebot

Perfektes Styling
Frisur und Makeup von Profis
+
PROFI-Fotoshooting
inklusive 1 digitaler Bilddatei
in bester Qualität
zum Top-Preis von **48 €**



Angebot gilt nur am Messetag den 12.26
Plätze sind begrenzt, bitte um vorherige
Terminbuchung hier

**Event-
Stylingteam**



#kochawürznschlofa

Persönliche Beratung für mehr Genuss & Lebensqualität



pampered|chef

SELBSTSTÄNDIGE BERATERIN

Kochen, das einfach gelingt.

Clevere Küchenhelfer und langlebige Stoneware für weniger Aufwand und mehr Genuss im Alltag.



Live erleben & mehr erfahren

selbstständige Beraterin
EDELSCHMAUS

Würzen mit Gefühl und Genuss.

Hochwertige Gewürze, feine Mischungen und ehrlicher Geschmack – ohne Schnickschnack.

→ **Live erleben & mehr erfahren**



austro sleep

Schlafen, der wirklich erholt.

Ergonomische Schlafsysteme „Made in Austria“ für besseren Schlaf und mehr Lebensqualität.



→ **Live erleben & mehr erfahren**

Persönliche Beratung nach Vereinbarung

☎ 0170 – 244 03 09

TEAM ROICK – WIR SIND DA FÜR EUCH

Stärken erkennen und dem Seelenweg folgen



Andrea Wazlawiz

Tel.: 0152 362 90 431,
www.andreawazlawiz.com



Was kannst du besonders gut? Lebst du bereits in deiner Kraft oder ist da noch unentdecktes Potenzial? Kennst du deine Stärken und Schwächen?

Diese Fragen klingen so simple, und oft haben wir im Stillen auch die Antwort darauf. Werden wir im Gespräch jedoch spontan danach gefragt, fehlt uns leider oft die Antwort. Dabei sollten uns doch gerade unsere Stärken bewusst sein.

Andrea Wazlawiz kennt sie, vielmehr erkennt sie, die Stärken ihrer Klienten.

Bereits als Kind hatte sie diese besondere Gabe mit ihren Worten die Seelen der Erwachsenen zu berühren,

und war darüber früher überrascht. Sie hatte schließlich immer nur gesagt, was sie auch gefühlt hat, hat immer das lichtvolle Selbst hinter den Fassaden gesehen und konnte dies in Worte fassen. Sehr gerne hat sie damals bereits Gespräche mit Erwachsenen geführt, die Sinn ergaben, oder mit Pferden, Hunden und Katzen gespielt und "gequatscht". Sehr oft musste ihre Mutter sie im Dorf suchen, weil sie beim Besuch all der Tiere Zeit und Raum vergas. Ihr gefiel einfach schon immer gut deren Energie.

Es gab dementsprechend viele Momente in ihrem Leben, die ihr ihre Gabe und ihren Weg zeigten, doch besonders 2011 sieht sie als den Beginn ihres eigenen Seelenweges.

Nach der Geburt ihres Sohnes wurde ihr ein Seminar empfohlen, auf welches viele Aus- und Weiterbildungen folgen sollten. Und plötzlich hatte sie sich von der internationalen Bilanzbuchhalterin um 180 Grad zur Gründerin von „Soul Life“ entwickelt, in der sie verschiedene Pfeiler wie Energie Arbeit, Mindset-Coaching, Human Design, Seelenplan sowie körperliche Vitalität vereint. Was im ersten Moment kompliziert klingt, ist eigentlich ganz einfach:

„Ich unterstütze Frauen dabei, ihren Seelenweg zu finden und somit in ihre Seelenkraft, ihr Soul Life, zu kommen. Es ist so viel möglich, sobald wir wissen, was in uns steckt!“, erzählt die 44-jährige im Interview.

Zu ihr kommen viele Klienten, die gerade unzufrieden mit ihrer Karriere, oder ihrem Leben sind. Und diese Unzufriedenheit ist ganz natürlich. Denn sie ist das erste Zeichen, dass unsere Seele anklopft und mehr will. Es ist mehr Potenzial

vorhanden, als aktuell ausgelebt wird und die Menschen fühlen sich erschöpft und ratlos, obwohl genau dahinter unendlich viel Energie steckt – aber eben für das Richtige.

„Es ist erstaunlich, wie viel Energie frei wird, sobald entwirrt und losgelassen wurde, was nicht zu einem selbst gehört und der wahre Seelenweg eingeschlagen wird. Plötzlich wird Unmögliches möglich“, so Andrea Wazlawiz.

Sie selbst fühlt die Richtigkeit in ihrem Tun, wenn sie den Wandel ihrer Klienten beobachtet. Das Strahlen, die Energie und Leichtigkeit kehren zusammen mit einem neuen Bewusstsein in ihre Klienten zurück. In diesen Momenten weiß Andrea:

„Ich bin hier genau richtig.“

Und vielleicht lernst auch DU die lichtvolle Persönlichkeit und Seele kennen, und kannst schon bald dasselbe über dich sagen.

Gesundheits- &
Bewusstseinscoach,
Hair & Scalp Health Coach
Market Partner bei MONAT



Janina Matuschek



Gesunde Haare sind mehr als Schönheit.

Sie spiegeln Selbstwert, Weiblichkeit
und innere Balance.

Ich begleite ganzheitlich:

- über gesunde Kopfhaut,
- natürliches Haarwachstum
- bewusste Identitätsarbeit.

Für Frauen, die dem Spiegel ausweichen,
hin zu einer Frau, die sich selbst mit Stolz
betrachtet, sich attraktiv fühlt und ihre
Weiblichkeit liebt.
Dabei verbinde ich äußere, vegane
Haarpflege mit Mindset- &
Identitätsarbeit.

Veränderung ist kein Privileg. Sie ist für
jede Frau möglich!

Shine bright!



Janina, 33
Gesundheits- &
Bewusstseinscoach mit
einem klaren Fokus

Die Gesundheit der Kopfhaut,
ganzheitliches Haarwachstum
und die innere wie äußere
Weiblichkeit von Frauen.



Bereit dich mit
einer angepassten
Haarpflegeroutine
neu zu erfahren?

Kontakt

Janina Matuschek
015150519875
janinamatuschek@gmx.de
@newhair_with_janina



Limitless Grow & Glow

steht für das
Businessteam,
das innere Entwicklung, Weiblichkeit
und finanzielles Wachstum vereint.

Die Verbindung von
Selbstverwirklichung und einem
modern, weiblich geführten
Haarpflege-Business.



- Anzeige -



My Liara Life – Body · Mind · Soul

Nadine Völker
myliaralife@gmail.com
www.myliaralife.com

Angebot

- Exklusive Showaufgüsse & Eventaufgüsse
 - Peelingbars & Spa-Rituale
 - Sound- & Klangmeditationen für Sauna & Ruhebereiche
 - Edle Wellnessprodukte: Räucherwerk, ätherische Öle, Peelings & Dusch-Aromen, MEINL Sonic Energy Instrumente.
 - Schulungen für Wellnessmitarbeiter (Aromen, Räuchern, Klang u.v.m.)
- Buchbar für Spas, Saunalandschaften & Wellnesserevents und Privat

Exklusive Wellnesserlebnisse für Spa & Sauna

My Liara Life steht für außergewöhnliche Rituale, feine Düfte und tiefgehende Entspannung.

Ich kreiere hochwertige Wellnessmomente, die Gäste berühren und nachhaltig wirken – sinnlich, professionell und einzigartig.

- Anzeige -

“Ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch”

Rosi Kellermeiers Lebensmotto

Rosi Kellermeiers Lebensmotto steckt voller Energie und das mit 66 Jahren!

Dabei war eine Selbstständigkeit ursprünglich gar nicht ihr Plan. Ihre Kinder hatten sie auf die Möglichkeit mit Thermomix angesprochen und sie ermutigt. Sie hat zwar schon immer gerne gekocht, gebacken oder neue Rezepte ausprobiert, dies aber auch beruflich zu machen hätte sie sich fast nicht getraut. Zum Glück hat sie vor sieben Jahren den Schritt Richtung Selbstständigkeit gewagt und dabei wohl auch etwas richtig gemacht, denn nach nur drei Jahren stieg sie bereits auf zur Thermomix-Gruppenleitung.

Der Einstieg war leicht!

„Firma Vorwerk bietet eine tolle Schulungsplattform, Hilfe beim Einstieg in die Selbstständigkeit und sogar online Steuerberatung“, so die motivierte Gruppenleitung.

Besonders genießt sie ihren freien und strukturierten Alltag. Durch die freie Zeiteinteilung bleibt ihr eben viel Raum für Planung und natürlich auch für ihr Privatleben. Hier genießt Rosi jede freie Minute in der Natur und verbringt Zeit mit ihrer Familie. Vor allem geht sie aber gern hoch in die Berge und



betrachtet die Welt einfach mal von oben.

„Über den Dingen stehen“,

wie sie es nennt, wenn sie die Welt von oben betrachtet und die Aussicht genießt.



Ein besonderes Highlight für Rosi war außerdem ihre erste Wertschätzungsreise. Diese führte sie nach nur 3 Jahren nach Monaco, was für Rosi nicht nur einen Urlaub, sondern auch ihren allerersten Flug bedeutete. Natürlich folgten weitere Reisen, doch besonders die erste machte ihr deutlich, dass sie das, was sie macht, nicht nur gut und sehr gerne macht, sondern sie auch Erfüllung darin findet. Für sie ist definitiv ein Traum wahr geworden,



Rosemarie Kellermeier Thermomix-Gruppenleitung

indem sie eine ausgewogene Work-Life-Balance pflegen kann und zusätzlich Wertschätzung erfährt.

Auf die Frage, was sie Frauen sagen würde, die an ihrem Gewerbe Interesse haben, musste Rosi gar nicht lange überlegen.

„Trau dich! Du kannst auf meine Unterstützung zählen und wirst es nicht bereuen!“

Voller Selbstvertrauen kann sie das auch behaupten, denn sie hat den Schritt zu Vorwerk und Thermomix nie bereut. Im Gegenteil. Sie ist durch die Selbstständigkeit gewachsen und hat immer wieder Freude an neuen Möglichkeiten, die ihr diese bieten und in Zukunft noch bringen werden. Denn letztes Jahr sei die gelernte Fremdsprachenkorrespondentin zwar in Rente gegangen, allerdings gehe sie ihren “Hobbies”, wie sie ihr Gewerbe sowie die Tätigkeit in der Ganztagspädagogik nennt, noch “sehr konzentriert” nach, erklärt die 66-jährige lachend.

Aufrichtigkeit als Erfolgsrezept

Kerstin Fischl startet durch!

Verkaufen – für viele Frauen eine Hürde, nicht jedoch für Kerstin Fischl. Ihr Geheimnis? Sie steht zu 100 % hinter den Produkten, die sie verkauft und die sie selbst von Kindesbeinen an nutzt. Diese Tatsache macht es ihr leicht, für ihre Produkte zu werben und sie zu empfehlen. Und das merken auch ihre Kunden, die ihr immer wieder Komplimente für ihre sympathische und ehrliche Art machen. Sympathiekäufe sind keine Seltenheit, ebenso wie Empfehlungen.

„Nicht selten werde ich sogar zum Essen eingeladen“,

so die 49-jährige, die nach einem Verkaufsgespräch nicht gleich wieder gehen muss. Im Gegenteil. Bei geselligen Wischerparties gibt's schon mal eine Brotzeitplatte als Überraschung, bei privaten Vorführungen dann auch mal tiefe Gespräche und eben die ein oder andere Einladung noch länger zu bleiben, zum Mittagessen. Und das

alles geschieht ganz von selbst, rein durch Kerstins offene und gesellige Art, ohne Verkaufs- oder Zeitdruck. Zeit – auch einer von Kerstins Punkten, die so sehr für eine Zusammenarbeit mit Vorwerk sprechen. Denn natürlich kann sie sich ihre Termine frei einteilen. Da kommt dann beispielsweise im Sommer auch mal die Vespa zum Einsatz, wenn sie Staubsaugerbeutel an Kunden ausliefert oder gönnt sich bei 30 Grad auch mal eine Auszeit am Kirchrother Golfplatz bei einem Aperol.

„Jeder Tag ist anders“,

erzählt Kerstin im Gespräch. „Mein Alltag ist bunt und genau das gefällt mir. Mal habe ich Anfragen

zu den Produkten, mal Servicetermine oder Vorführungen. Ich weiß oft nicht, was heute auf mich zukommt.“ Durch ihre Überzeugung landet Kerstin nämlich auch in ihrer Freizeit oft aus dem Nichts in einem Verkaufsgespräch. Durch ihre Musik mit der



Steirischen ist sie viel auf Hütten- oder Musikantentreffen unterwegs und wird dort oft schon als die „Kobold-Beraterin“ erkannt, obwohl sie eigentlich erst seit 5 Jahren damit selbstständig ist. Ja und selbst bei einem unscheinbaren Faschingszug kann es ihr passieren, dass sie zufällig auf Vorwerk angesprochen wird.

„Ich nutze ganz verschiedene Wege“,

verrät Kerstin und nennt diverse Messen, die sie in den letzten Jahren



- Werbung -



besucht hat, schließlich ist Sauberkeit und Reinigung ein wichtiger Teil verschiedenster Lebensbereiche. Beispielsweise konnte sie auf der Caravantastic Hausmesse unter Beweis stellen, wie effektiv der klappbare und somit platzsparende Akkustaubsauger ist, oder wie gut die Vorwerk Produkte auf der Mein Hund Messe mit Tierhaaren zurechtkommen. Und das macht Kerstin in ihrem Tun so glücklich. Nicht nur die Verkäufe und dass sie somit ihren Lebensunterhalt bestreitet, sondern viel mehr zu sehen, wie sie den Alltag ihrer Kunden erleichtert.

Dass sie gerne staubsaugt war Kerstin sowie ihren Familienmitgliedern schon immer bewusst. Dass sie dieses "Hobby" eines Tages jedoch zum Beruf machen würde wohl weniger. Tatsächlich hatte die Pandemie sie damals zu ihrem Glück gedrängt. Sie war es leid zu Hause zu sitzen und zu warten wieder in der IT-Branche arbeiten zu dürfen, als sie auf Vorwerk aufmerksam wurde. Schließlich war es kein Problem zu den Haushalten zu fahren und die Produkte vorzustellen, was für Kerstin

einen krisensicheren Arbeitsplatz

ausmachte und durch das 140-jährige Bestehen der Firma besonders in dieser Zeit Sicherheit versprach.



Ihr Motto? Strahle wie die Sonne und lächle jedem ins Gesicht, und du wirst mit einem Lächeln belohnt!

Und vielleicht ist es genau diese Mischung aus aufrichtiger Liebe zum Produkt und ihrem sonnigen Gemüt, die Kerstin so glücklich und letztendlich erfolgreich machen. Wir freuen uns jedenfalls auf ihr Lächeln auf der Frauenmesse Straubing!



Promostand Edeka Haselbeck

Kerstin Fischl Kundenberaterin der Firma Vorwerk

Tel.: 0171 289 2678

kerstin.fischl@kobold-kundenberater.de
Beratung, Verkauf, Service & Original Zubehör



Wann beginnst Du, Dich wieder selbst zu spüren?

Es gibt diesen stillen Moment, in dem Körper, Herz und Seele nach Ruhe, Nähe und Aufmerksamkeit fragen.

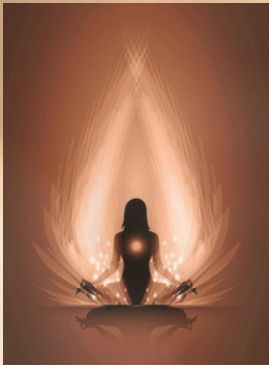
Doch oft gehen wir darüber hinweg - bis es zu viel wird.

Vielleicht ist heute der Tag, an dem Du zu Dir zurückkehrst.



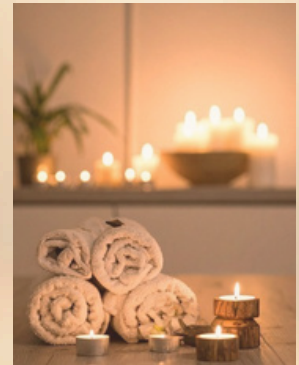
Ich bin Sonja - energetischer Traumaheilungscoach und Wellnessmassseurin.

Mit Achtsamkeit, natürlichen Düften und sanften Berührungen begleite ich Dich auf Deinem Weg zu innerer Ruhe, Herzöffnung und Selbstverbundenheit. Meine Behandlungen öffnen einen Raum, in dem Du loslassen, ankommen und Dich wieder fühlen darfst - in Deiner ganzen Wahrheit.



Mein Wirken für Dich:

energetisches Traumacoaching
Wellnessmassagen
Duft- und Heilmeditationen
Yin Yoga
Kinderyoga



Kontakt

Sonja Wieder-Boot * Kastanienplatz 6 * 94342 Straßkirchen

Tel.: 0151 68517044 * diveh@outlook.de

www.diveh.de * @die_vegane_energieheilerin



Marita Burger

Sängerin , Djane &
Freie Rednerin

*Marita bezaubert durch ihre ge-
fühlvolle Stimme - als Sängerin
mit Herz, aber auch als freie Red-
nerin in deutsch oder englisch.*

Wir freuen uns heute Marita Burger, die Sän-
gerin mit Herz und Gefühl als auch freie Red-
nerin vorstellen zu dürfen. Ihr sucht etwas
ganz Besonderes für Eure Trauung und / oder
die Feier danach?

Bei Marita, der Stimme der Oberpfalz , so-
wie der deutschen und bayerischen Meiste-
rin im Singen seid ihr bestens aufgehoben.

Sie wird Euch und Eure Gäste nicht nur mit
ihrer außergewöhnlich gefühlvollen Stimme
begeistern. Auch als Djane heizt Euch Marita
mit Musikgenre aller Art , sowie Moderation,
Spiele uvm., ordentlich ein. Marita Burger ist
zertifizierte freie Rednerin. Sie bietet Trauun-
gen sowohl national als auch international in
deutsch als auch in englisch an, gern auch mit
musikalischer Umrahmung.



Mit meiner Stimme
gebe ich einen
gefühlvollen Rahmen.

Kontakt:

Facebook: Sängerin Marita

Tel.: 0160 5241 621